



下吕温泉

下吕温泉

日本三大温泉之一

何谓温泉?

温泉是日本的一种历史悠久的文化。日本人自古通过泡温泉保持清洁,维持身心健康,还将其用于治疗疾病。如今,温泉旅行对日本人来说仍是一种奢侈的旅行,温泉是日本人在旅行中的乐趣。

下吕温泉是日本三大名泉之一。柔滑的温泉水仿佛是天然的化妆水。下吕温泉环抱于群山之中,一年四季带给人们不同的美景享受。

不妨想象一下……浸泡在温暖柔滑的温泉水里深呼吸一口,放眼望去,全是自然美景,这一刻,您定会感到身心得到了彻底放松。

来到下吕温泉,您就能体验这样的日本之旅。

来体验日本的传统文化“温泉”吧!

下吕市

<http://www.gero-spa.com>



下吕

下吕市

由温泉和丰富的自然孕育而成的最美度假地

下吕市位于日本的中央——岐阜县的中部，北有飞驒高山，区域内有清流飞驒川和马濑川，是一个自然风光优美，能欣赏御岳山等山峦景色的地方。魅力下吕，精彩多多。日本三大名泉之一的下吕温泉为首，是可以温暖身心的温泉。水量丰富的清流和绿色自然孕育而成的食材。勇闯大自然的森林冒险和饱览瀑布美景的众多体验活动。樱花、红叶以及夏季表演的勇猛雄壮的龙舞，闪耀于澄清的冬季夜空的花火等四季不同的活动。还有当地人继承发展了日本传统艺能歌舞伎的“地歌舞伎”文化。下吕是一个保存了自然魅力、自然的恩惠与历史文化的小镇。



地歌舞伎

歌舞伎是日本特有的一种传统戏剧，其服装和发型风格奇特，舞台优美，令观众为之狂热。受这种传统艺术的吸引，当地人发展了独特的戏剧“地歌舞伎”。下吕市周边遗留着许多地歌舞伎小屋，仍在表演地歌舞伎节目。



温泉

下吕市有日本三大名泉之一的下吕温泉。柔滑的温泉仿佛是天然的化妆水似的。有旅馆、酒店和民宿等住宿设施、可当天往返的泡汤设施、足浴温泉和手浴温泉等，设施齐备。晚上穿着浴衣漫步温泉老街也是个不错的体验。



自然体验活动

下吕市环抱于群山之中，是一个满目葱翠的小镇。要说尽享森林气息的自然体验活动，就数下吕市了。如忍者般地纵身跳跃，欣赏充满动感的瀑布或徒步跋涉熔岩台地，各种活动都能让身体的每个细胞享受大自然的恩泽。



饮食

在下吕温泉能够品尝到超人氣的“飞驒牛”牛肉，“飞驒牛”是在岐阜优越的自然环境中培养而成的日本屈指可数的知名和牛。它具有肉质细腻柔软，纹路形同网眼，口感丰润的特点。日本酒配飞驒牛肉，乃人间美味。在被誉为清流之国的岐阜，自然环境富饶优美的下吕出产优质日本酒。另外还有口味甘甜的红柿和鲜香馥郁的河鱼菜肴，样样都是上等美味。欢迎品尝！

四季活动

下吕一年四季都有丰富多样的活动。春季的樱花、秋季的红叶自不用说，还有为酷热夏季增添风采的夜间节庆活动、闪耀于冬季澄清的夜空美轮美奂的花火。来下吕温泉发现各季节独有的魅力吧。



从下吕温泉出发的半日游&一日游

如果来下吕温泉的话，也一定要游览一下周边的推荐景点。有很多半天到一天时间游的观光活动。



A 白川乡



在被列为世界文化遗产的合掌建筑村落，可以欣赏威风凛凛的合掌式大屋顶交织形成的优美的古昔风景。



B 高山(古镇)



小镇古韵犹存，在街中漫步或边吃边逛乃是乐事一桩。上午还有早市，销售当地的特产和新鲜蔬菜等。



C 金泽



有可品味古城风情的武士宅邸和日本三大名园之一的兼六园。



D 轨道山(Gattan Go!!)



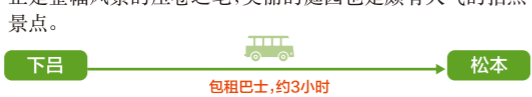
在铁路轨道上骑单车的新体验。沿途欣赏旧矿山小镇特有的街景，冷汗阵阵地穿越隧道，享受舒畅淋漓的快乐。



E 国宝 松本城



拥有419年历史的古城堡，内有日本最古老的五层六阶的天守(瞭望楼)。在北阿尔卑斯山脉的映衬下，它高高耸立的英姿正是整幅风景的压卷之笔，美丽的庭园也是颇有人气的拍照景点。



F 名古屋电视塔和绿洲21



名古屋电视塔是于1954年建成的日本第一个集约电波铁塔，被评为“恋人圣地”。绿洲21是于2002年完工的兼有巴士总站功能的复合设施，也是名古屋最著名的景观。



G 妻笼·马笼徒步游



推荐徒步游逛古道中山道旁的两个小镇。用约3个小时欣赏令人怀念的日本古昔风景，品味历史悠久的武士之路。



H 苗木城址



用巨大的岩石山建造而成的难攻不落之城的遗址。从城内的瞭望楼能眺望列为日本一百名山的惠那山和木曾川等绝美的自然景观。



I 周游蜿蜒小径



狭窄的背街小巷遗留着古代驿站小镇的风貌。街镇景象宛如电影中的一幕幕，许多亮点让人不禁想端起相机拍照。



J 食品样本制作体验



郡上市内有许多能体验制作食品样本的地方。不妨在这里试做世上绝无仅有的几可乱真的食品样本。



K 土岐精品奥特莱斯



在土岐南多治见IC出口附近的好的位置，被中部美丽群山包围，风光明媚和风景出色的大型购物中心。有180专卖店。



L 长良川鸕鹚捕鱼博物馆



日本唯一的浅显易懂地介绍岐阜市代表性传统文化——长良川鸕鹚捕鱼的设施。馆内设有咖啡厅，参观之余也可以在这里小歇片刻。



M 抄纸体验



美浓市是被列为联合国教科文组织无形文化遗产的“本美浓纸”的原产地。美浓和纸之乡会馆备有工匠们实际使用的工具和天然原料，可以在这里真实体验抄纸。

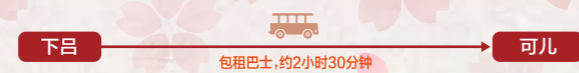


春 Spring



1 花节纪念公园的蔷薇

世界最大型的蔷薇园。春季约有7000种、30000株蔷薇盛开花朵。不妨置身于蔷薇花香中，享受身心愉悦的一刻。蔷薇的开花情况可通过公园主页浏览了解。
<http://www.hanafes.jp/hanafes/>



2 招福偶人

郡上的古城陈列着偶人。有过去人家收藏的历史悠久的偶人、乡村特色的朴素粘土偶人以及造型独特的“招福偶人”，敬请欣赏。



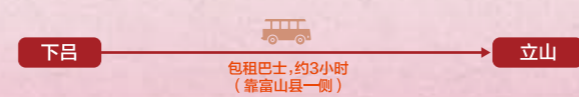
3 市内赏樱游

下吕市内温差大，赏樱期间长达一个月。温泉街的最佳赏樱期是3月上旬~中旬。



4 立山黑部阿尔卑斯山脉路线

纵向贯穿连绵于富山~长野之间的立山连峰的国际性山岳旅游路线。换乘交通工具后，任谁都能轻松饱览高达20米的雪墙等大自然的绝美景色。

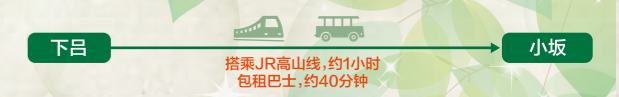


夏 Summer



5 巡游小坂之瀑

小坂地区是“日本瀑布最多的小镇”，有200多个落差5米以上的瀑布。攀登溪谷和巡游瀑布等能欣赏御岳山的优美自然景观的自然之旅颇受欢迎。



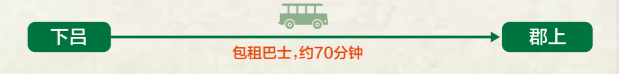
6 皮划艇体验

下吕周边有许多皮划艇景点。可以登上皮划艇，来到湖中，在异寻常的地点欣赏山峦、树林、波浪和风的氣息等自然风貌。



7 郡上舞

从7月中旬~9月上旬，约连续举行30晚的盂兰盆会舞。这不是观赏的舞蹈，而是参与其中，大家一起跳的舞蹈。有些设施可以全年体验跳郡上舞。

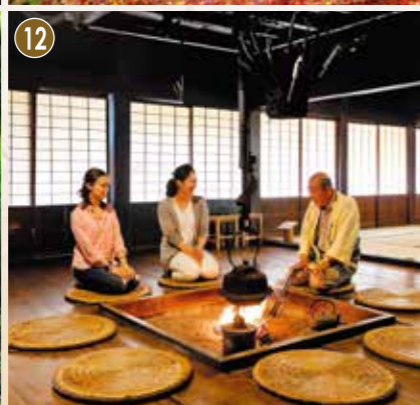
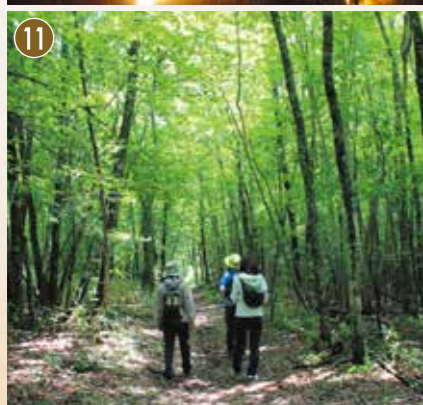


8 漫步日本最美村庄——马濑里山

下吕市马濑里山是位于日本中部水源地的“日本最美村庄”之一。它环抱于群山之中，拥有令人窒息般的透明而美丽的马濑川和梯田村落风景。



秋 Autumn



9 郡上八幡城下町红叶节

请尽情欣赏被认为是日本最美的天守阁与红似火的枫叶形成鲜明的色彩对比。节日期间每个周末都会举行活动。



10 夕森公园红叶节

当地人一直在种植枫树，如今枫树数量已超过15000棵。在枫叶染红了枫叶之乡悠闲漫步是一个不错的享受。



11 熔岩台地徒步游

从御岳山流出的熔岩流形成的熔岩台地上生长着大片森林，走在林间道路，犹如踏在松软的地毯上。中途可在林中饮用风味独特的抹茶。

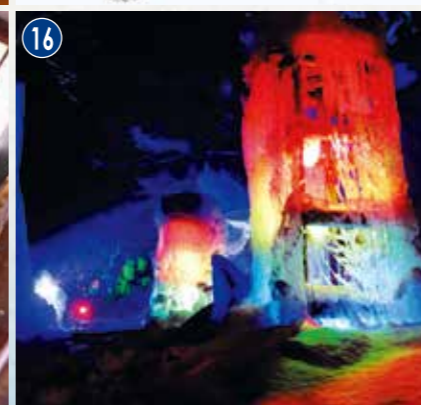


12 地炉体验

冬季，下吕温泉合掌村的“大户人家住宅”的地炉燃起火焰，合掌屋内充满了往昔的温暖气息。



冬 Winter



13 下吕温泉的冬季花火

12月~3月期间的每个周六(新年假期除外)的夜晚都会燃放的花火是下吕温泉的冬季风物诗。在欣赏了冬季澄澈的夜空中绽放的花火后，来下吕温泉泡泡，暖暖身子吧。



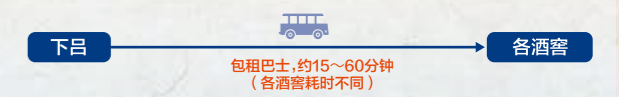
14 雪原徒步游

既可以专心玩雪，又可以穿上雪鞋漫步。一起回归童心，去玩雪吧。



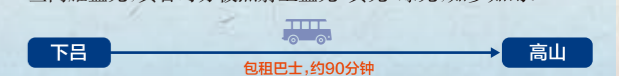
15 新酒(酒厂巡游)

冬季是酿新酒的时节。以下吕市为中心的飞驒地区有12个酒厂，酿造个性丰富的日本酒。不妨来这里选一瓶您中意的日本酒。



16 冰点下的森林

在零下10度的自然条件下，创造出充满奇幻色彩的冰世界。冰在白天闪耀蓝光，黄昏时分被照射上蓝光、黄光、绿光，如梦如幻。





下吕温泉 合掌村



下吕温泉合掌村是一个向您展现往昔生活的博物馆，它用 10 间从世界文化遗产白川乡·五个山等处迁移建造的合掌式民居再现了村落。村内的合掌屋里展示着民俗资料，有陶艺等的体验设施、享用飞驒美食的餐厅和销售著名特产的商店等。自然风景优美的下吕温泉合掌村一年四季景色各异，樱花和红叶自不用说，村内还盛开各种美不胜收的花朵。无论您何时光临，这里都有让您看不厌的日本往昔风景。

合掌屋“大户家住宅”



合掌村中最大的合掌式建筑已经建成近 200 年，是宽 24.96 米、进深 12.27 米的 4 层结构。它于 1956 年 6 月 28 日被指定为国家指定重要文化财产，向人们展示着往昔的风采。从 2 楼的窗口能将温泉街的景色尽收眼底。

岁时记之森



“岁时记之森”是拥有樱花和红叶美景的里山。这里有下吕地区的古民居“万古庵”、土藏建筑、水车小屋、青蛙神社和梯田。长达 175 米的人气“森之滑台”惊险刺激。漫步于森林之中，能通过五感感受季节的变化。



下吕温泉 合掌村

Gero Onsen Gassho-Mura

■ 邮编：509-2202 岐阜县下吕市森2369

TEL: +81-576-25-2239 FAX: +81-576-25-4283

■ 营业时间：8:30~17:00 ■ 全年无休 ■ HP: <http://gero-gassho.jp/> ※有中文网站

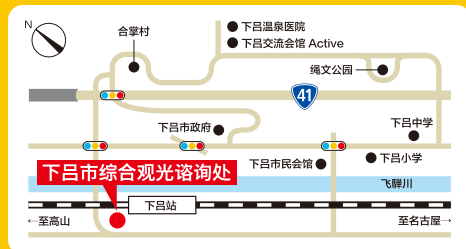
有关下吕市的咨询

下吕市综合观光谘询处

509-2206 岐阜县下吕市幸田 1389

TEL +81-576-25-4711

FAX +81-576-25-4645



下吕温泉

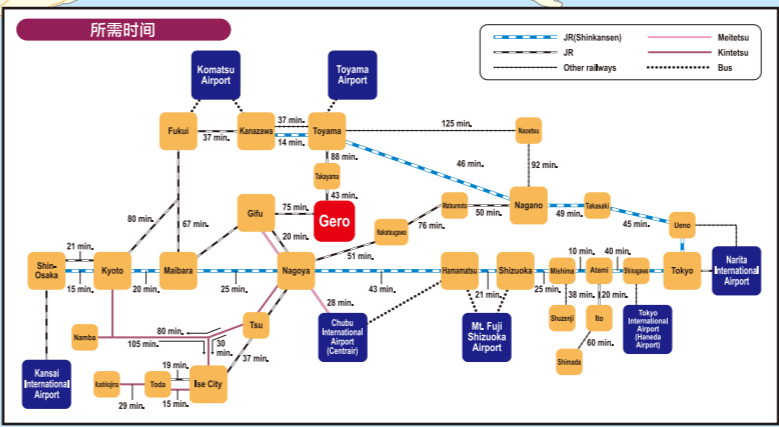
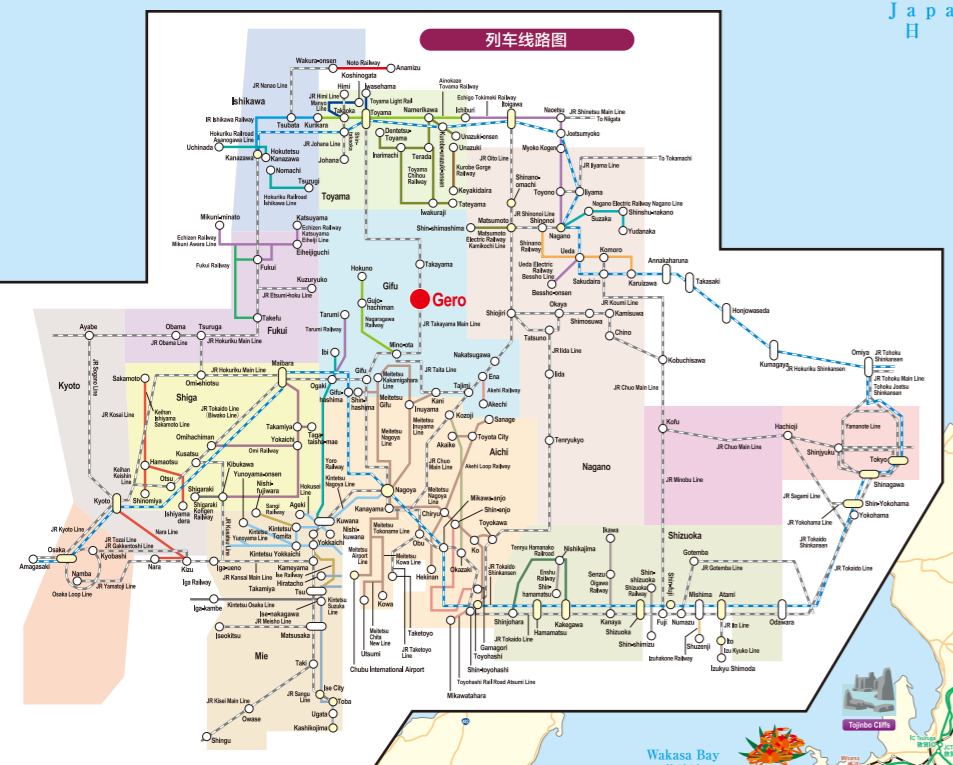
下吕温泉升龙道 / 中部日本

升龙道推荐攻略路线!
 ※何谓“升龙道”? ...位于日本正中央的中部北陆9个县的旅游路线的连接宛如蛟龙之身升天而上,所以称其为“升龙道”。



- Dragon Course**
- 第1日 名古屋 (住名古屋)**
 中部国际机场 - 名古屋城、绿十字和电视塔、大须商业街和大须观音、丰田产业技术纪念馆、创世纪之森等
 - 第2日 名古屋 > 犬山 > 关 > 美浓 > 郡上 > 下吕 (住下吕温泉)**
 郡上 [犬山(大山城、精巧体验等) - 郡上(郡上八幡博览会、食品材料体验等)]
 美浓 [犬山(大山城、精巧体验等) - 关(关东传统漆器、刀削合掌等)] - 美浓(有马温泉的小镇、和纸之乡(抄纸体验)等)
 - 第3日 下吕 > 高山 (住高山)**
 下吕(温泉足浴温泉、下吕温泉合掌村等) - 高山(古街、中桥、高山温泉台合楼、飞騨稻荷“飞騨之乡”、参观稻荷和合楼等)
 - 第4日 高山 > 高冈或富山 (住富山)**
 高山(雪舟寺) - 高冈或富山[富山(富山湾、瑞光寺、金泽、高冈、下吕、参观铸物工厂等)]
 - 第5日 富山 > 金泽 (住金泽)**
 金泽(兼六园、金泽城公园、东家屋敷、日式点心制作体验、金泽物产馆、21世纪美术馆等)
 - 第6日 金泽 > 和仓温泉 (住和仓温泉)**
 金泽(近江町市场等) - 观光列车“新越前号” - 和仓温泉(自行车休闲温泉、月下漫步、温泉鸟水浴等)
 - 第7日 和仓温泉 > 轮岛**
 轮岛(轮岛、切子(玻璃工艺)会场、白米干饭等) - 能登里山机场或小松机场 - 前往东京

有关详情,请浏览主页 <http://shoryudo.go-centraljapan.jp/cn/>



- 凡例**
- 都府县境
 - 市町境
 - 新干线
 - JR (在来线)
 - 铁路
 - 高速公路
 - 国道
 - 温泉